**РЕГЛАМЕНТ**

**Соревнований среди любителей в рамках Чемпионата России по гребле-индор**

1. **Общие положения**
   1. Соревнования среди любителей в рамках Чемпионата России по гребле-индор (далее Соревнования) проводятся в формате онлайн гонки с использованием приложений ErgRace и Zoom на гребных тренажерах [Concept2 моделей D](http://cp9.megagroup.ru/magazin-2/folder/model) и [E](http://cp9.megagroup.ru/magazin-2/folder/model-e) с монитором PM5.
   2. Организаторы Соревнований – Федерация Гребного Спорта России и ООО «Концепт»
   3. Дата проведения Соревнований: 6 февраля 2021 года.
   4. К участию в Соревнованиях допускаются мужчины и женщины в возрасте не моложе 18 лет на момент начала Чемпионата.
   5. Соревнования проводятся в личном зачете на дистанции 2000 метров, в следующих категориях:

* Женщины 18-34 года (W18+)
* Женщины 35 лет и старше (W35+)
* Мужчины 18-34 года (M18+)
* Мужчины 35 лет и старше (M35+)
  1. К результатам участников в категориях W35+ и M35+ будет применен возрастной гандикап, согласно Приложения 1 настоящего Регламента.
  2. Каждый участник Соревнований должен иметь действующий спортивный страховой полис и убедиться в том, что физическое состояние позволяет ему участвовать в Соревнованиях без угрозы для здоровья.
  3. Срок окончания регистрации – 4 февраля 2021 г.

1. **Общие правила участия в Соревнованиях**
   1. Для участия в Соревнованиях необходимо:

- Зарегистрироваться в приложении Concept2 Online Logbook: <https://log.concept2.com/login> и сохранить свой Logbook ID для последующего заполнении формы регистрации

- Пройти регистрацию по ссылке:

<https://go2row.ru/registraciya-uchastnika> корректно заполнив все обязательные поля. При корректном заполнении электронной заявки участник Соревнований получит уведомление об успешной регистрации на указанный email, в течение 24 часов.

- Скачать на смартфон приложение ErgRace mobile из Google Play или App Store и авторизоваться с помощью логина и пароля Loogbook.

- Скачать на смартфон приложение Zoom из Google Play или App Store

- Обновить монитор PM5 гребного тренажера до последней версии, с помощью приложения Concept2 Utility: <https://go2row.ru/utility>

- Убедиться, что заряд батарей в мониторе PM5 не ниже 40%

- Убедиться, что батарея смартфона заряжена не менее, чем на 70%

* 1. Участник Соревнований может установить произвольное положение заслонки маховика (демпфера) в диапазоне от 1 до 10.
  2. Участникам необходимо обеспечить устойчивое высокоскоростное интернет-соединение со своей стороны для бесперебойной работы приложений Erg Race и Zoom на протяжении Соревнований.

1. **Порядок проведения Соревнований.**
   1. Каждый участник должен присоединиться к конференции Соревнований в приложении Zoom не менее, чем за 15 до начала своего заезда, используя идентификатор и код доступа, полученные от Оргкомитета Соревнований.
   2. Не менее, чем за 10 минут до начала своего заезда участнику необходимо войти в приложение Erg Race, ввести код Соревнований, полученный от Оргкомитета и подключить приложение к монитору PM5 с помощью Bluetooth соединения.
   3. Для одновременной работы приложений Erg Race и Zoom на смартфоне необходимо использовать режим «разделения экрана». В случае отсутствия подобной функции, можно запустить приложения на разных устройствах.
   4. За 5 минут до начала своего заезда участник будет приглашен из зала Ожидания Zoom в зал Соревнований. Все участники должны оставаться в режиме трансляции видео в Zoom от момента входа в зал Ожидания до момента завершения своего заезда.
   5. Заезд запускается по получению стартером сигнала о готовности к старту от всех тренажеров участников заезда.
   6. Старт гонки производится последовательностью визуальных и голосовых команд: Sit Ready – Attention – ROW на экране монитора PM5 и в приложении Erg Race. Для воспроизведения голосовых команд и стартового сигнала необходимо, чтобы звук на смартфоне был включен.
   7. На протяжении всего заезда, каждый участник сможет наблюдать графическое отображение движения «лодок» соперников на экране приложения Erg Race.
   8. Результаты заезда будут доступны в приложении Erg Race по его окончании.
   9. В случае разрыва интернет-соединения в течение заезда на стороне одного или нескольких участников, таким участникам будет предоставлена возможность повторно пройти дистанцию в резервном заезде, который состоится по окончании всех заездов программы Соревнований.
   10. Финальные результаты Соревнований в каждой категории будут опубликованы на сайте и в социальных сетях Федерации Гребного Спорта России и компании GO2ROW.
2. **Подведение итогов и награждение победителей**
   1. Победители и призеры в каждой категории будут награждены грамотами и памятными призами.
3. **Заключительные положения**
   1. Решение спорных вопросов, касающихся проведения Соревнований, является прерогативой Оргкомитета Соревнований.
   2. При принятии решений Оргкомитет Соревнований будет руководствоваться настоящим Регламентом и принципами fairplay.